HORA SANTA
VICENTINA

Especial dedicada ao Sagrado Coração de Jesus

Sociedade de São Vicente de Paulo
SSVP
serviens in spe
Brasil

Coordenação Nacional da Ecafo (Escola de Capacitação Antonio Frederico Ozanam) do Conselho Nacional do Brasil

A Coordenação Nacional da Ecafo (Escola de Capacitação Antonio Frederico Ozanam) do Conselho Nacional do Brasil elaborou esse Guia para condução da Hora Santa Nacional dedicada ao Sagrado Coração de Jesus, a ser realizado pelas Conferências no mês de Junho de 2026.

HORA SANTA VICENTINA NACIONAL
Dedicada ao Sagrado Coração de Jesus

Orientações gerais

1. A Hora Santa Vicentina deverá ser realizada ao longo do mês de junho, em data definida pela própria Unidade Vicentina.

2. O momento poderá ser organizado pela Conferência local ou pelo Conselho Particular, podendo reunir diversas Conferências juntas.

3. Recomenda-se verificar previamente com a comunidade paroquial, Capela ou Igreja a possibilidade de realização da Hora Santa com exposição do Santíssimo Sacramento, observando as orientações litúrgicas locais.

4. A Hora Santa poderá ser realizada em Igrejas, Capelas, centros comunitários, sedes vicentinas ou outros espaços apropriados que favoreçam o recolhimento, a oração e a espiritualidade.

5. Na impossibilidade da exposição do Santíssimo Sacramento, o momento orante poderá acontecer diante do Sacrário, em Capelas do Santíssimo ou em sedes vi-

centinas que possuam sacrário, mantendo-se o espírito de adoração e profunda reverência.

6. Recomenda-se que este Guia seja previamente compartilhado com todos os participantes, seja de forma impressa ou digital, favorecendo a participação comunitária e o acompanhamento das orações e reflexões.

7. Sempre que possível, sugere-se preparar o ambiente com uma imagem do Sagrado Coração de Jesus, contribuindo para a ambientação espiritual e contemplativa do encontro.

8. A Hora Santa deve ser conduzida de maneira simples, orante e participativa, evitando excessiva duração. Recomenda-se que o momento tenha aproximadamente 1 (uma) hora de duração.

9. É importante favorecer um ambiente de silêncio, respeito e oração, permitindo que todos possam viver um verdadeiro encontro pessoal e comunitário com Cristo.

10. Incentiva-se que as intenções propostas pela Ecafo Nacional sejam recordadas ao longo de todo o momento de oração:

» **Pela santificação da Sociedade de São Vicente de Paulo**

» **Pela santificação dos Confrades e Consócias**

» **Pela santificação, proteção e amparo dos Pobres**

11. Sempre que possível, a comunidade local, familiares, benfeitores e demais fiéis poderão ser convidados para participar deste momento especial de espiritualidade vicentina.

Diante de Jesus Eucarístico, com o Coração de Cristo voltado para os Pobres

"Aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração" (Mt 11,29)

Momento inicial

Dirigente: Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Dirigente: O Deus da esperança, que nos cumula de toda alegria e paz em nossa fé, pela ação do Espírito Santo, esteja sempre conosco.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Dirigente: Confrades e Consócias, irmão e irmãs, colocando-nos na presença de Deus, façamos um instante de silêncio interior. Tomemos consciência de que estaremos diante de Jesus Eucarístico, que nos olha com amor e nos acolhe como somos.

(Pausa breve)

Dirigente: Em nossos corações, trazemos pedidos e agradecimentos. Peçamos a graça que queremos viver nesta Hora Santa, dedicada ao Sagrado Coração de Jesus:

Todos: Senhor, dai-nos a graça de conhecer o Vosso Coração, para mais Vos amar e seguir, servindo-Vos nos Pobres.

Leitor 1: Neste mês dedicado ao Sagrado Coração de Jesus, somos convidados a entrar no mistério do amor de Cristo não apenas com a mente, mas com todo o nosso ser. Esse momento nos ensina a contemplar, a sentir, a escutar interiormente.

Leitor 2: O Coração de Jesus é um coração vivo, que pulsa de amor pela humanidade; um coração ferido pelas dores do mundo; um coração que se inclina com ternura sobre os Pobres, os esquecidos, os que sofrem.

Leitor 3: Esse Coração nos olha agora. Ele nos conhece. Ele nos chama.

Leitor 4: Como vicentinos, nossa vocação nasce desse encontro pessoal com Cristo. Não servimos ideias, nem apenas causas, servimos uma Pessoa viva, presente na Eucaristia e nos Pobres. Peçamos a graça de não sermos indiferentes.

Leitor 5: Que o encontro com o Coração de Jesus nos mova a uma resposta concreta, generosa e comprometida. Que esta Hora Santa seja, para cada um de nós, um tempo de encontro, de escuta e de envio.

Canto: Conheço Um Coração

Conheço um coração tão manso, humilde e sereno / Que louva o Pai por revelar seu nome aos pequenos / Que tem o dom de amar, que sabe perdoar / Que deu a vida para nos salvar;

Jesus, manda teu Espírito / Para transformar meu coração (bis)

Às vezes no meu peito bate um coração de pedra / Magoado, frio, sem vida, aqui dentro ele me aperta / Não quer saber de amar, nem sabe perdoar / Quer tudo e não sabe partilhar;

Jesus, manda teu Espírito / Para transformar meu coração (bis)

Lava, purifica e restaura-me de novo / Serás o nosso Deus e nós seremos o teu povo / Derrama sobre nós a água do amor / O Espírito de Deus, nosso Senhor;

Jesus, manda teu Espírito / Para transformar meu coração (bis)

Exposição do Santíssimo Sacramento
(OU IDA AO SACRÁRIO)

Canto: Em Tua Presença

É Teu este momento de adoração
Não tenho nem palavras para me expressar
No brilho dessa luz que vem do Teu olhar
Encontro meu abrigo, meu lugar

E quando estamos juntos, entre nós estás
Passando em nosso meio a nos abençoar
E tocas com ternura com a Tua mão
A cada um que abre o coração

Minhas mãos se elevam
Minha voz Te louva
O meu ser se alegra
Quando estou em Tua presença, Senhor

Dirigente: Senhor Jesus, presente na Eucaristia, nós Te adoramos, Te bendizemos e Te agradecemos. Hoje, como Sociedade de São Vicente de Paulo, nos reunimos diante do Teu altar, contemplando o Teu Sagrado Coração, fonte de amor, misericórdia e caridade sem limites. Peçamos, então, esta graça: Senhor, forma em nós um coração semelhante ao Vosso: sensível, comprometido e cheio de amor.

(Silêncio breve de adoração)

Acolhida e Motivação

Dirigente: Neste mês de junho, a Igreja nos convida a contemplar o Sagrado Coração de Jesus, sinal do amor infinito de Deus pela humanidade. Como membros da Sociedade de São Vicente de Paulo, somos chamados a beber desta fonte, para que nossa caridade seja autêntica, concreta e transformadora.
O Beato Frederico Ozanam nos ensinou que devemos ir aos Pobres com amor, vendo neles o próprio Cristo. E esse amor nasce do Coração de Jesus, que pulsa por cada pessoa, especialmente pelos mais necessitados.

Canto: Ó Pai, dai-me um puro coração E renova Teu Espírito em mim (bis)

Leitura da Palavra

Evangelho (Mt 11,28-30)

Naquele tempo, tomou Jesus a palavra e disse: “Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados sob o peso dos vossos fardos, e eu vos darei descanso. Tomai

sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vós encontrareis descanso. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".
- Palavra da Salvação:
- **Glória a vós, Senhor.**

Meditação da Palavra

Dirigente: Neste momento, deixemo-nos tocar por esse Amor/Palavra. O que o Senhor nos mostra? Que realidade Ele nos convida a enxergar? Quais apelos Ele faz ao nosso coração?

(Pausa de silêncio)

"Vinde a mim, todos vós que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos darei descanso... aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração."

Leitor 1: O Coração de Jesus é manso e humilde. Não é um coração distante, mas próximo, acessível, compassivo. É o coração que se comove diante da dor humana, que acolhe, que cura, que perdoa.

Leitor 2: Como Vicentinos, somos chamados a ter esse mesmo coração. Nossa missão não é apenas ajudar, mas amar. Não é apenas dar algo, mas entregar-se com Alegria. Cada visita, cada gesto de caridade, deve ser reflexo do amor que brota do Coração de Cristo.

Dirigente: Diante da Eucaristia, reconhecemos: sem Jesus, nossa caridade se torna vazia. Com Ele, torna-se missão viva, presença transformadora.

(Silêncio para oração pessoal)

Canto: Coração Santo

Coração Santo, Tu reinarás; Tu nosso encanto, sempre serás! (bis)
Jesus amável, Jesus piedoso, / Pai amoroso, frágua de amor!
Aos Teus pés venho, se Tu me deixas, / Sentidas queixas, humilde expor!
Coração Santo, Tu reinarás; Tu nosso encanto, sempre serás! (bis)
Divino Peito, que amor inflama / Em viva chama, de Eterna Luz!
Porque até em sempre, reconcentrada / Não adorada, Doce Jesus!
Coração Santo, Tu reinarás; Tu nosso encanto, sempre serás! (bis)
Correi, cristãos, vinde adorar, / Vinde louvar, O Bom Jesus!
Com grande ardor, Rendei-lhes preitos / Com os eleitos, na Eterna Luz!
Coração Santo, Tu reinarás; Tu nosso encanto, sempre serás! (bis)

Preces Vicentinas

Dirigente: Após cada prece, responder: "Coração de Jesus, fazei nosso coração semelhante ao Vosso."

Leitor 1: Por toda a Santa Igreja para que seja sempre sinal de amor e misericórdia e pelas intenções do Santo

Padre o Papa para este mês de junho

Leitor 2: Pela santificação da Sociedade de São Vicente de Paulo

Leitor 3: Pela santificação dos Confrades e Consócias

Leitor 4: Pela santificação, proteção e amparo dos Pobres

Leitor 5: Por nós, membros da SSVP, para que vivamos com fidelidade nossa vocação vicentina.

Leitor 6: Pelos Pobres que visitamos, para que encontrem em nós o consolo e a esperança.

Leitor 7: Pela Canonização do Beato Frederico Ozanam

Leitor 8: Pelos que sofrem, estão sozinhos ou desanimados.

Leitor 9: Pelos Confrades e Consócias falecidos, para que descansem no amor eterno de Deus.

(Intenções espontâneas)

Momento de Silêncio e Adoração

Dirigente: Fale com Jesus como um amigo fala com outro. Abra o coração: Agradeça, peça perdão, apresente as suas dificuldades, Ofereça sua vida e missão.

(Sugestão: 5 a 10 minutos de profundo silêncio)

Canto: O nosso olhar se dirige a Jesus, / O nosso olhar se mantém no senhor (bis)

Ato de Consagração ao Sagrado Coração de Jesus (pág. 187 da Regra)
Após o Ato de Consagração rezar: Pai-Nosso, Ave-Maria e Glória;

Bênção do Santíssimo Sacramento (Se houver Diácono ou Padre)

(Canto: Tão Sublime Sacramento)
Seguir rito litúrgico próprio da Igreja para Bênção do Santíssimo Sacramento

Se não houver benção:

Recordar *(memória do que foi vivido)*

Dirigente: Confrades e Consócias, irmãos e irmãs, antes de partirmos, façamos memória deste encontro.

O que vimos nesta Hora Santa? O que escutamos? Escutamos um chamado à conversão e ao serviço. O que sentimos? Talvez paz, talvez inquietação, mas seguramente um desejo novo de amar como o Senhor nos amou e nos ama.

(Pausa)

Agradecer *(em forma de resposta)*

Dirigente: Por tudo isso, digamos juntos:
Todos: Obrigado, Senhor!

Dirigente: Pela Tua presença viva...
Todos: Obrigado, Senhor!

Dirigente: Pelo amor que nos sustenta...
Todos: Obrigado, Senhor!

Dirigente: Pelo chamado à missão vicentina...
Todos: Obrigado, Senhor!

Dirigente: Pela Sociedade de São Vicentino de Paulo...
Todos: Obrigado, Senhor!

Dirigente: Sagrado Coração de Jesus;
Todos: fazei nosso coração semelhante ao Vosso.

Dirigente: Ó Maria concebida sem pecado;
Todos: rogai por nós que recorremos a vós.

Canto Final: "Um coração para amar"

Um coração para amar, pra perdoar e sentir
Para chorar e sorrir, ao me criar Tu me destes
Um coração pra sonhar, inquieto e sempre a bater
Ansioso por entender as coisas que Tu disseste

Eis o que eu venho Te dar
Eis o que eu ponho no altar
Toma, Senhor, que ele é Teu
Meu coração não é meu

Quero que o meu coração seja tão cheio de paz
Que não se sinta capaz de sentir ódio ou rancor
Quero que a minha oração possa me amadurecer
Leve-me a compreender as consequências do amor

Encerramento e Despedida.

"Uma Ecafo que Encanta, Forma e Cuida, Transforma o serviço aos Pobres"